अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

भा.वा.अ.शि.प.-पारिस्थितिक पुनर्स्थापन केन्द्र, प्रयागराज

भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद, देहरादून

(पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार)

11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

भा.वा.अ.शि.प. – पारिस्थितिक पुनर्स्थापन केन्द्र, प्रयागराज द्वारा दिनांक 21 जून 2025 को 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन केन्द्रीय पौधशाला, पडिला में किया गया। ऐसा माना जाता है कि योग न केवल व्यायाम का एक माध्यम है, बल्कि यह एक जीवन शैली है, जो हमें प्रकृति के साथ सन्तुलन में रहने की प्रेरणा देता है। योग दिवस को सफल बनाने के लिए योग विशेषज्ञ डॉ. नित्यम विश्वकर्मा को आमंत्रित किया गया। डॉ. विश्वकर्मा द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों के साथ विभिन्न प्रकार के प्राणायाम की जानकारी दी गयी। उन्होने योग पर चर्चा करत करते हुए कहा कि यह एक प्राचीन भारतीय पद्धति है, जो कि शरीर, मन तथा आत्मा को एक सूत्र में पिरोता है। यह न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है बल्कि मानसिक शान्ति और आन्तरिक सन्तुलन भी प्रदान करता है। योगासन, प्राणायाम और ध्यान के माध्यम से व्यक्ति तनावमुक्त जीवन जी सकता है। इसी क्रम में पर्यावरणीय स्थिरता को एकीकृत करने के उद्देश्य से केन्द्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा केन्द्रीय अनुसंधान पौधशाला, पडिला में हरित योग के अन्तर्गत पौधारोपण किया गया।

Latitude: 25.544888
Longitude: 81.89061
Elevation: 101.28±12.1 m
Accuracy: 1.9 m
Time: 21-06-2025 06:53
Note: PADILA NURSERY, ICFRE-ERC, PRAYAGRAJ
Powered by NoteCam

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य
भा.वा.अ.शि.प.-पारिस्थितिक पुनर्स्थापन केन्द्र, प्रयागराज
Latitude: 25.54489
Longitude: 81.890702
Elevation: 97.48±13.0 m
Accuracy: 1.75 m
Time: 21-06-2025 06:53
Note: PADILA NURSERY, ICFRE-ERC, PRAYAGRAJ
Powered by NoteCam

Latitude: 25.544905
Longitude: 81.890678
Elevation: 98.88±11.0 m
Accuracy: 1.6 m
Time: 21-06-2025 07:02
Note: PADILA NURSERY, ICFRE-ERC, PRAYAGRAJ
Powered by NoteCam

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य
Latitude: 25.544917
Longitude: 81.890693
Elevation: 102.58±13.1 m
Accuracy: 1.7 m
Time: 21-06-2025 07:01
Note: PADILA NURSERY, ICFRE-ERC, PRAYAGRAJ
Powered by NoteCam

के अन्तर्गत
पौधा वितरण का
दिनांक :- 20 जून 202
भारतीय वानिकी अनुसंधान
शिक्षा परिषद देहरादून

के अन्तर्गत
पौधा वितरण का
भारतीय वानिकी अनुसंधान
शिक्षा परिषद देहरादून

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
के अन्तर्गत
पौधा वितरण कार्यक्रम
दिनांक :- 20 जून 2025
भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं
शिक्षा परिषद देहरादून
Latitude: 25.47419
Longitude: 81.849077
Elevation: 103.49±1.1 m
Accuracy: 1.5 m
Time: 20-06-2025 12:39
Note: ICFRE-ERC, PRAYAGRAJ
Powered by NoteCam

ERC, PRAYAGRAJ

PRAYAGRAJ