



Report on Three Days Training and Demonstration Programme for Other Stakeholders on “Cultivation of Important Temperate Medicinal Plants: An Option for Diversification and Additional Source for Rural Income”

ICFRE-Himalayan Forest Research Institute, Shimla, organized three days Ministry of Environment, Forest and Climate Change, GoI, New Delhi sponsored training and demonstration programme on **Cultivation of Important Temperate Medicinal Plants: An Option for Diversification and Additional Source for Rural Income** (06.11.2023 to 08.11.2023) for other stakeholders at ICFRE-HFRI, Shimla. Details of training and demonstration programme are described below.

Day One (06.11.2023)

Inaugural Session: The proceeding of Training Programme started with welcome address by **Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer and Course Coordinator** of the Training Programme. Thereafter, he briefed about the detailed schedule of activities spanning across three days under this Training Programme. At the outset, **Dr. Sandeep Sharma, Director** welcomed Chief Guest of the inaugural session **Sh. Sunder Singh Kataik, Chief Conservator of Forests (Retd.)**, Himachal Pradesh State Forest Department, resource persons and other stakeholder participants of the Training Programme. He also briefed the R&D activities of the ICFRE-HFRI, Shimla in order to aware participants about the institute. He informed that institute is working on different aspects of medicinal plants like, survey, documentation, agro-technique, etc. Institute has standardized agro-technique for endangered species of medicinal plants viz., *Aconitum heterophyllum*, *Angelica glauca*, *Picrorhiza kurroa*, *Podophyllum hexandrum* and *Trillium govanianum*. He apprised training participants that institute has developed five new varieties of Karu, Nihani and Van Kakri medicinal plants. **Sh. Sunder Singh Kataik**, in his inaugural address, highlighted the importance of organizing such training programmes on medicinal plants. He appreciated efforts of ICFRE-HFRI, Shimla in the field of medicinal plants and extension of research findings to various stakeholders by conducting such training programmes. He apprised participants about the medicinal plants wealth of Indian Himalayan region (IHR). He said that the Indian Himalayan Region (IHR) is a mega hotspot of biological diversity. He requested participants to learn from the training programme and extend acquired knowledge among different stakeholders.

Technical Session: In technical session, the first presentation was delivered by **Dr. Jagdish Singh, Scientist-G and Head Extension Division**, ICFRE-HFRI, Shimla on “Identification and uses of important temperate medicinal plants”. He described identification keys of important

medicinal plants of western Himalayan region and also explained through pictorial slides. He also briefed about the status, uses, habitat of important temperate medicinal plants and their suitability for cultivation in Himachal Pradesh. In his another lecture, Dr Singh talked about cultivation of important temperate medicinal plants: An option for diversification and additional source for rural income. He informed participants that institute has developed complete package of cultivation of important medicinal plant species. In this context, he explained cultivation techniques of important temperate medicinal plants viz., *Angelica glauca* (Chora), *Podophyllum hexandrum* (Ban Kakdi), *Trillium govatanum* (Nag Chhatri), *Picrorhiza kurroa* (kutak), *Valeriana jatamansi* (Nihani) and their potential role in for augmentation of rural income. He further told that the climate and soil of the Himachal Pradesh is suitable for cultivation of these medicinal plants and farmers can get additional income by growing these medicinal plants. This will also reduce pressure on natural habitat thereby will pave way to protect and conserve these valuable medicinal plants. Besides, quality plants with better ingredients will also be available for pharmaceutical companies. **Dr. Sandeep Sharma, Scientist-G and GCR, ICFRE-HFRI Shimla** gave power point presentation on modern nursery techniques and production of compost and vermi-compost for organic cultivation of medicinal plants. He informed that by following modern nursery techniques, best quality planting material will be produced; consequently better yield can be obtained. He also informed that institute has produced lakhs of quality planting seedlings of *Picrorhiza kurroa* and *Valeriana jatamansi* and has distributed among different stakeholders. He also explained the procedure for making compost and vermi-compost and their importance in cultivation of medicinal plants. Besides, he also briefed about marketing of medicinal plants.

Dr. Lal Singh, Director, HRG (Himalayan Research Group), Shimla delivered power point presentation on “Cultivation of important medicinal plants for commercial utilization and livelihood”. He elaborated cultivation technique, post harvesting and marketing of Chirayta. Besides, he also explained nursery technique and uses of *Taxus wallichiana*. **Dr. Vaneet Jishtu, Scientist, ICFRE-HFRI, Shimla** talked about “Status, propagation and conservation of Ashtavarga group of medicinal plants”. He told that eight medicinal plants of ashtavarga group include, Kākōlī (*Roscoeia purpurea*), Kṣīrakākōlī (*Lilium polyphyllum*), Jīvaka (*Crepidium acuminatum*), Rīṣabhaka (*Malaxis muscifera*), Medā (*Polygonatum verticillatum*), Mahāmedā (*Polygonatum cirrhifolium*), Riddhī (*Habenaria intermedia*) and Vṛiddhī (*Habenaria edgeworthii*). Further, he informed that due to heavy and indiscriminate extraction of ashtavarga group of medicinal plants, their population in natural habitats has declined drastically. Ashtavarga group of medicinal plants are important constituents of *chavanprash*, however, due to their unavailability, their substitutes are being used in *chavanprash* now-a -days. One of the important plant of this group i.e. *Lilium polyphyllum* plants has almost vanished from its natural habitats. At the end of day, interactive session with participants and sharing of experience was held. Training Coordinator summarized the proceeding of the day and discussed with participants regarding technical aspects of medicinal plants cultivation. All the queries of participants were duly addressed by expert opinions of Resource Persons.

Day Two (07.11.2023)

The second day of training programme was scheduled for field visit for practical demonstration on identification, nursery preparation and agro-techniques of important medicinal plants and vermi-compost making. Training participants were taken to field tour to Field Research Station (FRS) of the institute at Shilluru and to Narkanda forests and Hatu alpine pasture. At FRS, Shilaru,

participants were trained through demonstration on macro-proliferation techniques of Nihani and Kadu and vegetative propagation of Chora, Van ajvain, Shingli mingali, etc. by Dr. Sandeep Sharma, Scientist-G, Dr. Jagdish Singh, Scientist-G and Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer. The practical demonstration on nursery bed preparation, compost & vermi-compost making was given to participants by Sh. Ramesh Kainthla, Forest Range Officer, Sh. Kulwant Rai Gulshan, Sr. Technician, Sh. Swaraj, Technician and Sh. Shubham Malviya Forest Guard. Thereafter, training participants were taken to Narkanda Forests and Hatu alpine pasture, where they were apprised about diversity of medicinal plants and demonstrated keys of identification by Dr Sandeep Sharma, GCR, Dr. Jagdish Singh, Scientist-F and Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer.

Day Three (08.11.2023)

Third day of training programme started with lecture of **Dr. Dinesh Kumar, Principal Scientist, IHBT, Palampur, H.P.** on “Value addition of medicinal and aromatic plants for sustainable income generation”. He elaborated in details about medicinal and aromatic plants suitable for livelihood enhancement for the region. He along with his project associates demonstrated the dhoop making and told that self-help group and panchayat people can initiate this in their area for additional income generation. He assured to give all possible technical help to interested participants in these aspects. **Dr R.K Verma, Scientist-G, ICFRE-HFRI, Shimla** discussed about medicinal plants biodiversity in Himalayan region: management strategies for protection and conservation. He informed that about 1748 species of medicinal plants are found in Himalayan region. Due to over exploitation from their natural habitat many temperate medicinal plant species like kadu, van kakdi, jangli lahsoun, etc. are endangered. Therefore cultivation of these medicinal plants will help in their conservation. He also suggested necessary steps for the conservation of medicinal plants. **Sh. Kuldeep Sharma IFS, Conservator of Forests, ICFRE-HFRI Shimla** delivered a lecture on “Conservation of endangered medicinal plants – Transit rules, policy and legal issues in Himachal Pradesh”. He elaborated in details about legal procures to be followed for cultivation of medicinal plants and their transportation to market. He briefly informed important provisions of Indian Forest Act 1972, Wildlife Protection Act 1972 and its amendments of 2022, Forest Conservation Act 1980. He also briefly informed about Himachal Pradesh Forestry Sector Medicinal Plants Policy 2006. **Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer, HFRI Shimla** deliberated on “Traditional uses of temperate medicinal plants”. He informed participants that ICFRE-HFRI, Shimla has documented 120 ethno-medicinal plants from Chopal Forest Division of Shimla, H.P. He discussed some recipes for treatments of minor ailments. He further added that traditional knowledge on medicinal plants is declining sharply hence awareness about medicinal plants and their uses should be created among people. **Dr. Vinod Kumar, Chief Technical Officer, HFRI, Shimla H.P.** gave a detailed lecture on “Diversity, propagation, medicinal uses and value addition of *Rhododendron arboretum* (Buras). He informed that Buras can be propagated through seeds easily, but, utmost care has to be taken post germination as during transplanting from beds to polybags there is lot of mortality as seedlings are very sensitive to shock. Plant is very slow growing and it takes 7-8 years in the nursery for attaining size/height for filed plantation. He also explained about products developed from Buras through value addition. **Sh. Pitamber Singh Negi, Scientist, ICFRE-HFRI, Shimla** discussed about “Nursery, plantation techniques and uses of *Juniperus polycarpus* (Shur): an important medicinal tree”. He informed that institute has successfully developed its nursery technique first time and technique has been extended to Himachal Pradesh State Forest department

and other stakeholders by organizing training programmes. Participants from the *ayurvedic* sector also shared their knowledge among other participants. Dr. Ravinder Kaundal, Ayurvedic Medical Officer, AHC, Pudag Kotkhai told that all participants shall take gained knowledge from this training programme among other and shall practice it wherever possible. Sh. Manoha Kanwar, Vaid told about the uses of Daru, Kashmal, Kafal, Castor/errand, etc. Sh Sunil Thakur, vaid and health advisor from Solan informed all present about the treatment of gout and sugar following ayurvedic recipes and practices.

Valedictory Session: Dr. Joginder Singh, Training coordinator, requested training participants to share their experiences and give valuable suggestions. Training participants shared their experiences and feedback. Discussions were held among participants and experts and queries of training participants were satisfied with expert opinions. **Dr. Singh**, Training coordinator, assured that the suggestions of the participants will be incorporated in the future training programmes. He thanked all the resource persons and all the training participants for participating in training programme enthusiastically.

Sh. Anil Thakur, Additional PCCF, Wildlife Wing, Himachal Pradesh was the **Chief Guest** during the Valedictory Session of the Training Program. He appreciated ICFRE-HFRI, Shimla for organizing such a useful training programme on medicinal plants for other stakeholders and he hoped that training participants from diverse field would be benefited from this training programme. He advised all training participants to implement it in their area and share knowledge among other people. **Sandeep Sharma, Director, ICFRE-HFRI, Shimla**, thanked all the participants for showing keen interest in lectures delivered on the topics related to the cultivation of medicinal plants, in which the participants were told how to solve many problems related to medicinal plants. The relevant queries of the participants were duly addressed through expert opinions of all the Resource Persons. The participants found this Training Program very useful. The participants of the training program expressed their gratitude to the ICFRE-HFRI, Shimla for organizing this Training Program and requested to organize more and more such programs in future. Dr. Sharma also assured that the suggestions of the participants would be incorporated in future Training Programmes. He thanked all the Resource Persons and all the participants for their active participation. The participation certificates were distributed to the trainees by chief guest, director of the institute and head extension. The Training Program ended with a formal vote of thanks by **Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer and Training Coordinator**.



Glimpses of Training Programme



>Welcome of Chief Guest, Sh. Sunder Singh Kataik, CCF (Retd) by
Dr. Sandeep Sharma, Director , HFRI, Shimla (H.P.)

Speakers Delivering Lectures





Demostration on preparation of Dhoop



Training Participants attending training programme, sharing their experiences and interaction with resource persons







Field Visit Glimpses







Distributions of certificates to participants



प्रयास

पौधों की खेती और आय बढ़ाने पर शिमला में तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू

जंगलों में औषधीय पौधों का संरक्षण जरूरी

विशेष संवाददाता - शिमला

भारतीय हिमालयी क्षेत्र जैविक विविधता का मेगा हॉटस्पॉट है। इस क्षेत्र में औषधीय पौधों को लगभग 1748 प्रजातियां हैं। इनके संरक्षण के लिए कदम उठाए जाने की जरूरत है। ये शब्द मुख्य वन अरण्यपाल (सेवानिवृत्त) एसएस कटैक ने सोमवार को हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला में भारत सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से महत्वपूर्ण औषधीय पौधों की खेती और विविधिकरण और आय बढ़ाने के लिए विकल्प तलाशने को लेकर तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में कहे। उन्होंने हितधारकों को

औषधीय पौधों से रोजगार की तैयारी

हिमालय अनुसंधान समूह के निदेशक डा. लाल सिंह ने बताया कि औषधीय पौधों से रोजगार की तैयारी चल रही है। कड़ु, चिरायता, निहानी, वनकवकड़ी, चौरा, सालम मिश्री की मार्केटिंग, वाणिज्यिक उपयोग और आजीविका के लिए योगदान के बारे में अपने ज्ञान को साझा किया। उन्होंने औषधीय पौधों को खाली भूमि पर उगाने की सलाह दी। डा. वनीत जिष्टू ने बताया कि अष्टवर्ग समूह के पौधे जैसे कि मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, लिलियम के पौधे, जो कि चदनप्राश का मुख्य अंश हैं, परंतु इनके अत्यधिक दोहन के कारण प्रकृति में इन औषधीय पौधों की संख्या बहुत कम हो गई है। उन्होंने अष्टवर्ग समूह के पौधों की खेती करने और इनके संरक्षण के लिए बल दिया।

औषधीय पौधे उगाने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि जंगलों में औषधीय पौधों का संरक्षण जरूरी है। मुख्य तकनीकी अधिकारी और प्रशिक्षण को-ऑर्डिनेटर/समन्वयक डा. जोगिंद्र चौहान ने बताया कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय नई दिल्ली के माध्यम से आयोजित किया जा रहा है। इसका उद्देश्य औषधीय पौधों की खेती की जानकारी अन्य

भारतीय हिमालयी क्षेत्र बना जैव विविधता का मेगा हॉटस्पॉट

हितधारकों तक पहुंचाना है, ताकि वे मास्टर ट्रेनर के रूप में जानकारी को अन्य लोगों तक पहुंचाएं। उन्होंने बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला, जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान पालमपुर, डा. यशवंत सिंह परमार, डा. वाईएस परमार बागबानी और वानिकी विश्वविद्यालय नौणो सोलन, गैर सरकारी संगठन के वैज्ञानिक अधिकारी औषधीय पौधों से संबंधित विभिन्न विषयों पर व्याख्यान दिया।

समय से पहले निकाली जा रही जड़ी-बूटियां, गुणवत्ता से हो रहा समझौता : डा. संदीप

जंगलों में कई जड़ी-बूटियां लुप्त होने की कगार पर; नहीं हो रहा फसल के रूप में जड़ी-बूटी का उत्पादन



शिमला : हिमालय वन अनुसंधान संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेते प्रतिभागी। (एनए)

शिमला, 6 नवम्बर (भूपिन्द्र) : हिमाचल प्रदेश के जंगलों से जड़ी-बूटियां (औषधीय पौधे) लुप्त होने की कगार पर है, क्योंकि लोग वैज्ञानिक तरीके से औषधीय पौधों का दोहन नहीं कर रहे हैं। इसके अलावा जड़ी-बूटियों को समय से पहले ही निकाला जा रहा है। इस कारण गुणवत्ता से समझौता हो रहा है। इस कारण आयुर्वेदिक दवाइयों में उतने गुण नहीं होते, जितने होने चाहिए, जिससे यह आशंका बनी रहती है कि इससे ठीक होंगे या नहीं।

इससे लोग एलोपैथी की ओर जा रहे हैं। यह बात हिमालय वन अनुसंधान संस्थान (एच.एफ.आर.आई.) के निदेशक डा. संदीप शर्मा ने सोमवार को औषधीय पौधों की खेती व विविधिकरण एवं आय बढ़ाने के लिए विकल्प तलाशने को लेकर संस्थान द्वारा आयोजित 3 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के शुभारंभ

अवसर पर कही। उन्होंने गुणवत्ता वाले औषधीय पौधों के उत्पादन की आवश्यकता पर बल दिया तथा कहा कि जड़ी-बूटियों का दोहन इस तरह से किया जाना चाहिए, जिससे यह भविष्य के लिए भी बची रहें तथा गुणवत्ता भी बरकरार रहे। उन्होंने कहा कि वर्तमान में जड़ी-बूटियों का उत्पादन सेब व अन्य फलों की तर्ज पर फसल के रूप में नहीं हो रहा है, जबकि यह किसानों व ग्रामीणों की आय का वैकल्पिक स्रोत हो सकता है।

ऐसे में जड़ी-बूटियों को प्राकृतिक वास में ही संरक्षित करना होगा। मुख्य वन अरण्यपाल सेवानिवृत्त एस.एस. कटैक ने कहा कि भारतीय हिमालयी क्षेत्र जैविक विविधता का मेगा हॉटस्पॉट है तथा इस क्षेत्र में औषधीय पौधों की लगभग 1,748 प्रजातियां हैं। मुख्य तकनीकी अधिकारी एवं प्रशिक्षण समन्वयक

अष्टवर्ग समूह के पौधों की संख्या घटी : डा. जिष्टू

वैज्ञानिक डा. वनीत जिष्टू ने कहा कि अष्टवर्ग समूह के पौधे जैसे कि मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, लिलियम इत्यादी के पौधे, जो कि चयनप्राश का मुख्य अंश हैं, परंतु इनके अत्यधिक दोहन के कारण प्रकृति में इन औषधीय पौधों की संख्या बहुत कम हो गई है। उन्होंने बताया कि शिमला शहर के जंगल में लिलियम का पौधा बहुतायत में पाया जाता था, परंतु अब यह जंगल में मिलता ही नहीं है। उन्होंने अष्टवर्ग समूह के पौधों की खेती करने और इनके संरक्षण के लिए बल दिया।

डा. जोगिंद्र चौहान ने भाग ले रहे प्रतिभागियों से औषधीय पौधों की खेती की जानकारी को मास्टर ट्रेनर के रूप में अन्य लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया। वैज्ञानिक जगदीश सिंह तथा निदेशक हिमालय अनुसंधान समूह डा. लाल सिंह ने भी प्रतिभागियों को औषधीय पौधों के बारे में बताया।

इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला, सोलन क्षेत्र के 30 प्रतिभागियों, जिसमें अध्यापक, पंचायत प्रतिनिधि, कर्मचारी, महिला मंडल तथा युवा मंडल के सदस्य, आयुर्वेद चिकित्सक, सैन्य अधिकारियों व अन्य भाग ले रहे हैं, जो 8 नवम्बर को समाप्त होगा।

का काम दिया जाएगा।

बर्फ 370 रुपए है।

जड़ी बूटियों को समय से पहले निकाल रहे इसलिए आयुर्वेदिक दवाइयों में गुण कम

भास्कर न्यूज़ | शिमला

हिमाचल के जंगलों से जड़ी बूटियों को समय से पहले ही निकाला जा रहा है। इस कारण गुणवत्ता से समझौता हो रहा है। इस कारण आयुर्वेदिक दवाइयों में उतने गुण नहीं होते, जितने होने चाहिए, जिससे यह आशंका बनी रहती है कि इससे ठीक होंगे या नहीं। इससे लोग एलोपैथी की ओर जा रहे हैं। यह बात हिमालयन वन अनुसंधान संस्थान के निदेशक डॉ. संदीप शर्मा ने सोमवार को औषधीय पौधों की खेती व विविधकरण एवं आय बढ़ाने के लिए विकल्प तलाशने को लेकर संस्थान द्वारा आयोजित 3 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान कही। उन्होंने गुणवत्ता वाले औषधीय पौधों के उत्पादन की आवश्यकता पर बल दिया और कहा कि जड़ी बूटियों का दोहन इस तरह से किया जाना चाहिए, जिससे यह भविष्य के लिए भी बची रहे और गुणवत्ता भी बरकरार रहे। इसके अलावा कार्यशाला के दौरान

भारतीय हिमालयी क्षेत्र जैविक विविधता का मेगा हॉटस्पॉट

मुख्य वन अरण्यपाल सेवानिवृत्त एसएस कट्टक ने कहा कि भारतीय हिमालयी क्षेत्र जैविक विविधता का मेगा हॉटस्पॉट है तथा इस क्षेत्र में औषधीय पौधों की लगभग 1,748 प्रजातियां हैं। मुख्य तकनीकी अधिकारी एवं प्रशिक्षण समन्वयक डॉ. जोगिंद्र चौहान ने प्रतिभागियों से औषधीय पौधों की खेती की जानकारी को मास्टर ट्रेनर के रूप में अन्य लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया और कहा कि मंगलवार को प्रतिभागियों को शिलारू अनुसंधान पौधशाला एवं नारकंडा वन के आसपास के क्षेत्रों का दौरा करवाया जाएगा। वैज्ञानिक जगदीश सिंह तथा निदेशक हिमालय अनुसंधान समूह डा. लाल सिंह ने भी प्रतिभागियों को औषधीय पौधों के बारे में बताया। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला, सोलन क्षेत्र के 30 प्रतिभागी हिस्सा ले रहे हैं।

यह भी सामने आया कि शिमला के जंगलों में पाया जाने वाला लिलियम का पौधा भी अब गायब हो गया है।

उन्होंने इस बात पर भी चिंता जताई कि की मौजूदा समय में जड़ी बूटियों का उत्पादन सेब और अन्य फलों की तर्ज पर फसल के रूप में नहीं हो रहा है, जबकि यह किसानों व ग्रामीणों की आय का वैकल्पिक स्रोत हो सकता है। ऐसे में जड़ी बूटियों को प्राकृतिक वास में ही संरक्षित करना होगा।

खतरे में औषधीय पौधों की 60 प्रजातियां

वैज्ञानिकों के शोध में खुलासा, हिमालयी क्षेत्रों में विशेष अभियान की जरूरत

विशेष संवाददाता-शिमला

हिमाचल में औषधीय पौधों की 60 प्रजातियां खतरे में हैं। वैज्ञानिकों के शोध में इसका खुलासा हुआ है। यह प्रजातियां पूरी तरह से विलुप्त होने की कगार पर हैं और अब इन्हें बचाने के लिए हिमालयी क्षेत्रों में विशेष अभियान चलाया जा सकता है, जो प्रजातियां खतरे में हैं उनमें कडू, चोरा, लिलियम, ककोली, कशीर ककोली, जंगली लहसुन प्रमुख हैं। गौरतलब है कि हिमाचल में करीब 800 औषधीय प्रजातियां पाई जाती हैं और इनमें से 165 औषधीय पौधों की प्रजातियों पर व्यापार होता है। अत्याधिक दोहन के कारण औषधीय पौधों की

प्रजातियां खतरे में हैं। हिमालयी क्षेत्र में औषधीय पौधों के संरक्षण के लिए वैज्ञानिक तकनीकों के माध्यम से वैज्ञानिक खेती करने आवश्यकता है। औषधीय पौधों की खेती विविधकरण और अतिरिक्त आय के लिए अच्छा विकल्प है। हिमालयन वन अनुसंधान संस्थान, शिमला के निदेशक डा. संदीप शर्मा ने बताया कि संस्थान ने कडू, निहानी, वनककड़ी औषधीय पौधों की उच्च गुणवत्ता वाली पांच नई किस्म विकसित की हैं, इसका स्टॉक जगतसुख अनुसंधान पौधशाला में है। संस्थान ने किसानों, वन विभाग और गैर सरकारी संगठनों को औषधीय पौधे वितरित किए हैं।

■ कडू, चोरा, लिलियम, ककोली, जंगली लहसुन विलुप्त होने की कगार पर

उन्होंने हिमालय क्षेत्र की जड़ी बूटियों के स्तर, उपयोग और संरक्षण पर भी जानकारी दी और कहा कि क्षेत्र में उच्च मूल्य वाले औषधीय पौधों की व्यावसायिक खेती करके इसे एक स्थायी आय सृजन गतिविधि के रूप में बनाने की बहुत संभावना है। इन मूल्यवान औषधीय पौधों की रक्षा और संरक्षण का एकमात्र तरीका उनका कृषिकरण है। इसके अलावा प्राकृतिक वास में भी इन्हे संरक्षित करना होगा।

धूप उत्पादन को बनाएं व्यवसाय 40 फीसदी विदेशों से आयात

अमर उजाला ब्यूरो

शिमला। देश में खपत के अनुरूप धूप उपलब्ध नहीं है, 40 फीसदी धूप विदेशों से आयात हो रहा है। लोग स्थानीय व्यवसाय के तौर पर धूप उत्पादन कर अच्छी कमाई कर सकते हैं।

हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला में पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से औषधीय पौधों की खेती व विविधिकरण एवं आय बढ़ाने के विकल्प को लेकर तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान जैव संपदा प्रौद्योगिकी संस्थान, पालमपुर के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. दिनेश कुमार ने यह जानकारी दी। उन्होंने नागछतरी, छर्मा, निहानी, सुगंधित पुष्प से बनने वाले विभिन्न उत्पादों के विषय में जानकारी देते हुए कहा कि चील की पत्तियों से कोकोपीट की तरह पाइनपीट बनाई जा रही है।

एचएफआरआई शिमला के निदेशक डॉ. संदीप शर्मा ने प्रशिक्षण में आए अध्यापकों को स्कूलों में हर्बल उद्यान स्थापित कर छात्रों को वनस्पतियों के बारे में प्रशिक्षण देने और पर्यावरण के प्रति संवेदनशील बनाने का सुझाव दिया। अरण्यपाल कुलदीप शर्मा ने औषधीय पौधों के संरक्षण को लेकर कानूनी पहलुओं की

हिमालय वन अनुसंधान संस्थान में प्रशिक्षण विशेषज्ञों ने दी जानकारी

जानकारी दी। मुख्य तकनीकी अधिकारी डॉ. विनोद कुमार ने बुरांश के औषधीय उपयोग, कंवर मनोहर सिंह ने पाइरिया के इलाज के लिए कंशमल की दातुन के इस्तेमाल, सुनील ठाकुर ने गडिया के उपचार के लिए चेरी और जामुन के उपयोग और डॉ. रवींद्र कौडल ने औषधीय पौधों के घरेलू इस्तेमाल की जानकारी दी।

प्रशिक्षण समन्वयक डॉ. जोगिंदर चौहान ने बताया कि प्रतिभागियों को शिलारू अनुसंधान पौधशाला और नारकंडा वन मंडल का दौरा करवाकर औषधीय पौधों की पहचान और खेती की तकनीकों की जानकारी दी गई। प्रशिक्षण कार्यक्रम के समापन अवसर पर अतिरिक्त प्रधान मुख्य वन अरण्यपाल अनिल ठाकुर ने प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र वितरित किए। प्रभाग प्रमुख डॉ. जगदीश सिंह ने बताया कि प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला और सोलन क्षेत्र के अध्यापकों, पंचायत प्रतिनिधियों, महिला मंडल और युवा मंडल सदस्यों के अतिरिक्त आयुर्वेद चिकित्सकों, गैर सरकारी संगठनों के सदस्यों और ईटीएफ कुफरी के सैन्य अधिकारियों ने भाग लिया।

कसरत

जड़ी-बूटियां उगाने की तकनीक आसान बनाने में जुटे वैज्ञानिक, आय में 80 फीसदी बढ़ोतरी की संभावना

अब घर-आंगन में होगी धूप की खेती

विशेष संवाददाता - शिमला

पहाड़ की चोटियों पर मिलने वाली सुगंधित धूप की प्रजातियां भविष्य में घर-आंगन तक उग पाएंगी। वैज्ञानिक इन जड़ी-बूटियों को उगाने के अनुकूल माहौल तैयार करने में जुटे हैं। धूप का उत्पादन बढ़ता है, तो इसका असर अंतरराष्ट्रीय बाजार पर भी पड़ेगा। दरअसल, भारत में धूप का उत्पादन सबसे अधिक होता है, लेकिन यहां खपत भी ज्यादा है। वियतनाम समेत दूसरे देशों से भारत में धूप का आयात होता है। वैज्ञानिकों ने इस तकनीक का इस्तेमाल करने के बाद 80 फीसदी तक आय में बढ़ोतरी की संभावना जताई है। यह फैसला हिमालय वन अनुसंधान संस्थान ने किया है। देश में धूप की खपत ज्यादा और उत्पादन कम है। ऐसे में विदेशों से धूप को आयात करने की

जरूरत पड़ रही है। वैज्ञानिकों ने धूप में की जा रही मिलावट पर भी चिंता जताई है। धूप उगाने को लेकर भारत सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से महत्वपूर्ण औषधीय पौधों की खेती और विविधिकरण और आय बढ़ाने के लिए विकल्प तलाशने को लेकर तीन

सीधे कच्चा माल बेचने से दर्व किसान

वरिष्ठ वैज्ञानिक, जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान पालमपुर डॉ. दिनेश कुमार ने कहा कि किसान सीधे कच्चा माल बेचने के बजाए उसका मूल्य संवर्द्धन करके उसका उपयुक्त मूल्य प्राप्त कर लाभ प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने नागछतरी, छर्मा, निहानी, सुगंधित पुष्प से बनने वाले विभिन्न उत्पादों के विषय में बताया।

प्रशिक्षु संभालेंगे जागरूकता की कमान

अतिरिक्त प्रधान मुख्य वन अरण्यपाल अनिल ठाकुर ने कहा है कि जिन लोगों को वैज्ञानिक खेती की जानकारी मिल चुकी है, वे अब इस क्रम को आगे बढ़ाते हुए दूसरों को भी जागरूक करें। उन्होंने कहा कि धूप समेत दूसरे औषधीय पौधों की खेती प्रदेश के आर्थिक विकास अहम साबित होगी। औषधीय पौधे उगाने पर जोर दिया जाएगा।

वियतनाम से अगरबत्ती और धूप की खरीद पर घटेगी निर्भरता

करवाने की सलाह दी, ताकि बच्चों वनस्पति के बारे में सीखने को मिले और उन्हें पर्यावरण के प्रति संवेदनशील बनाया जा सके। उन्होंने कहा कि औषधीय पौधों की जानकारी का डाक्यूमेंटेशन अति जरूरी है। निदेशक डा. संदीप शर्मा ने बताया कि प्रशिक्षण को-ऑर्डिनेटर/समन्वयक डा. जोगिंदर चौहान ने बताया कि प्रतिभागियों को शिलारू अनुसंधान पौधशाला और नारकंडा वन के आसपास के क्षेत्रों का दौरा करवाया। इसमें औषधीय पौधों की पहचान, खेती की तकनीकों और केंचुआ खाद बनाने की विधि से संबंधित प्रैक्टिकल डेमोस्ट्रेशन व व्यवहारिक जानकारी दी।
